



Rhein-Pfalz-Kreis

Da spricht die Vorderpfalz

Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis.

Die Räumlichkeiten werden uns freundlicher Weise durch die Interessensgemeinschaft **Behinderter** und ihrer **Freunde e.V.** zur Verfügung gestellt.

Allgemeine Informationen rund um das Thema psychische Erkrankung und Hilfen finden Sie auf unserer Homepage.

www.Hilfenfuerpsychischkranke.de

Außerhalb der Dienstzeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes haben Sie die Möglichkeit sich an das Krisentelefon zu wenden.

Krisentelefon 0800 - 220 330 0

Montag bis Freitag von 17:00 bis 23:00 Uhr.

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 8:00 bis 23:00 Uhr.

Das Krisentelefon ist ein kostenloses wohnortnahes Angebot für Menschen in Lebenskrisen und Menschen mit psychischen Erkrankungen, die telefonischen Rat oder Hilfe benötigen, wenn andere nicht erreichbar sind. Im Rhein-Pfalz-Kreis, Speyer, Ludwigshafen und Frankenthal bietet es erfahrene Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige.

Selbsthilfegruppe

Für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen



Sie sind nicht allein!

Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot für **Angehörige von** erwachsenen psychisch erkrankten Menschen, die einen Erfahrungsaustausch und Unterstützung suchen.

Gerne begrüßen wir auch Sie in unserer Mitte. Über einen Besuch freuen wir uns sehr und vielleicht machen Sie dann sogar eine Gewohnheit daraus!

Unsere Selbsthilfegruppe bietet an:

- Zusammentreffen und Aussprache in offener Atmosphäre
- Vom Wissen anderer lernen, um mit den eigenen Problemen besser fertig zu werden
- In einem geschützten Rahmen über Sorgen sprechen
- Fachliche Informationen und Austausch

Verschwiegenheit nach Außen und Diskretion sind selbstverständlich!

Die Anleitung der Selbsthilfegruppe erfolgt durch Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Treffen: 2. Mittwoch im Monat von 16.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Gruppenraum des IBF, Kutschergasse 6 in Speyer

ACHTUNG: Zugang über den Hofzugang „Große Sämergasse“

Kosten: keine

Parken: Kaufhof Parkhaus in der Heydenreichstraße

Kontakt:

Hr. Tamke

0621/5909-2080

Fr. Voigt

0621/5909-2211

