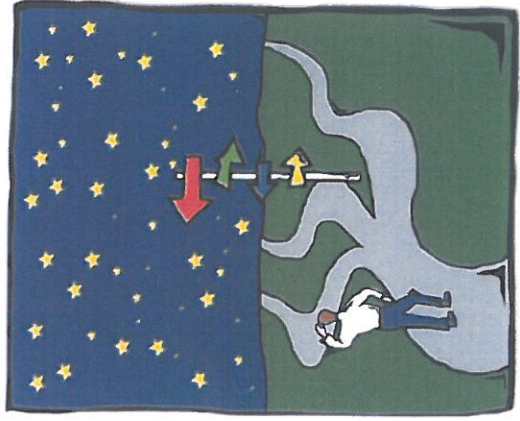


Sie brauchen professionelle Hilfe? Sie haben psychische Probleme?

Z.B.: Phobien, Depressionen, Angstzustände, Suchtprobleme oder Demenz? Oder einfach nur mit der Strukturierung ihres Alltags?

Es gibt immer zu allen Schwierigkeiten auch Lösungsansätze.....

Ich verfüge über eine langjährige Berufserfahrung im vertrauensvollen Umgang mit Menschen, die an psychischen Störungen, Demenz oder Suchtproblemen leiden. Ich arbeite recovery-orientiert und werde Sie gerne im Alltag unterstützen.



In diesem Rahmen biete ich Ihnen:

Psychisch stabilisierende Gespräche

Anti-Angst- und Anti-Aggressions-Trainingsmöglichkeiten

Finanzielle Haushaltsplanung

Hilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

Begleitung bei Einkäufen (Lebensmittel und Kleidung), Ärzten- und Ämtergängen

Unterstützung bei Gedächtnisproblemen

Freizeitgestaltung:

Gemeinsame Tätigkeiten, wie Basteln, Malen und Zeichnen

Erlebnispädagogik

Kontakt zu Tieren (Hund und Pferd)



Hier noch einige Bilder von meinem Hund (Daisy) und meinem Pferd (Niko).



A.B.

A.B.

**Persönliche,
individuell
abgestimmte
Unterstützung
im täglichen Leben**

**Ambulante Leistungen
der Eingliederungshilfe**

Anne Backe

67061 Ludwigshafen

Tel.: 0621 - 96 344 61

Handy: 0163 - 73 85 728

a.b.budget.betreuung@gmail.com

