

Lauftreff: Der Depression Beine machen



In Kooperation mit



Ludwigshafener
Lauf-Club e.V.

Laufen kann der Beginn in ein neues Leben sein. **Laufen** schafft Vertrauen zu sich und zu anderen.

Machen Sie Ihrer Depression Beine und laufen ihr davon!

Basis - Laufkurs

„von 0 auf 30 Minuten“

geeignet für Anfänger und (Wieder-) Einsteiger sowie alle, die Spaß am Laufen finden möchten

Wann? Freitags, 17.00 Uhr (ab 22. September 2017)
8 Lauftermine, Kursgebühr: 55,00 EUR

Wo? Start ist an der Pegeluhr
Hannelore-Kohl-Promenade 1

Kontakt: andrea.hilbert@ludwigshafen.de (Tel. 504-6666)

Unverbindlicher Infoabend: Freitag, 15. September, 17.00 Uhr



Ein Projekt der
Ludwigshafener
Initiative
gegen Depression

Ludwigshafen
Stadt am Rhein