

Woche der seelischen Gesundheit 19.-22. März 2018

Unter dem Motto „Die Kunst, gesund zu sein“ informieren die Städte Ludwigshafen und Frankenthal gemeinsam mit dem Rhein-Pfalz-Kreis jährlich rund um das Thema Seelische Gesundheit.

Schwerpunktthema 2018 ist „# seelischgesund in einer digitalen Welt“.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei.

Montag, 19. März 2018, 18.00 Uhr Ludwigshafen

Ort: Kulturzentrum dasHaus, Bahnhofstr. 30, 67059 Ludwigshafen

Vortrag: "Im digitalen Hamsterrad - Wege aus der Wischsucht"

Prof. Dr. Gerald Lembke, Professor für Digitale Medien und Medienmanagement an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, Mannheim

Begleitprogramm zum Hauptvortrag:

E-mental Health/internetgestützte Interventionen in der Psychotherapie

Digitale Brillen/Projekt der Hochschule für Virtual Design, Kaiserslautern: Digitalvisualisierung

Instagram-Walk/Präsentation

musikalische Umrahmung: St. Johannes Band unter der Leitung von Andreas Hopfenitz

Mittwoch, 21. März 2018, 18.00 Uhr Rhein-Pfalz-Kreis

Ort: Rathaus, Burgunderplatz 2, 67117 Limburgerhof

Interaktiver Vortrag: „Always on“ – 24 Stunden online

Referenten:

Kay Toewe, Suchtberater, Haus der Diakonie Ludwigshafen - Fachdienst Glücksspielsucht

Martin Hügel, Medienpädagoge, Jugend- und Suchtberatung, NIDRO Speyer / Germersheim

Smartphones Fluch oder Segen? Was bedeutet die intensive Mediennutzung für die Lebenswelt von Heranwachsenden? Wie wird das Smartphone im Alltag genutzt? Welche Potenziale und Gefahren stecken dahinter? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie von den beiden Fachberatern eine Antwort.

Ein interaktiver Abend in Zusammenarbeit mit der Rudolf-Wihr-Realschule plus Limburgerhof.

Donnerstag, 22. März 2018, 18.30 Uhr Frankenthal

Ort: Aula der Friedrich-Schiller-Realschule Plus, Mörscher Str. 11, 67227 Frankenthal

Vortrag: "Free to p(l)ay - faires Angebot oder Abzocke?"

Referent: Christian Schaack, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Referat Suchtprävention

Der Vortrag beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- Aufklärung über die psychologische Mechanik von kostenlosen Online-Spielen
 - Wie entsteht eine Online/ Internet-Sucht?
 - Wie kann der Betroffene motiviert werden, sein Verhalten zu verändern?
 - Möglichkeiten der Prävention
-

Nähere Informationen zu den Themen der WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT erhalten Sie rechtzeitig durch die Presse und Plakate.

Ab Mitte Februar werden an zentralen Stellen Infobroschüren ausgelegt. Das Programm finden Sie ab diesem Zeitpunkt auch im Internet **unter** www.woche-der-seelischen-gesundheit.de.