

Informationen

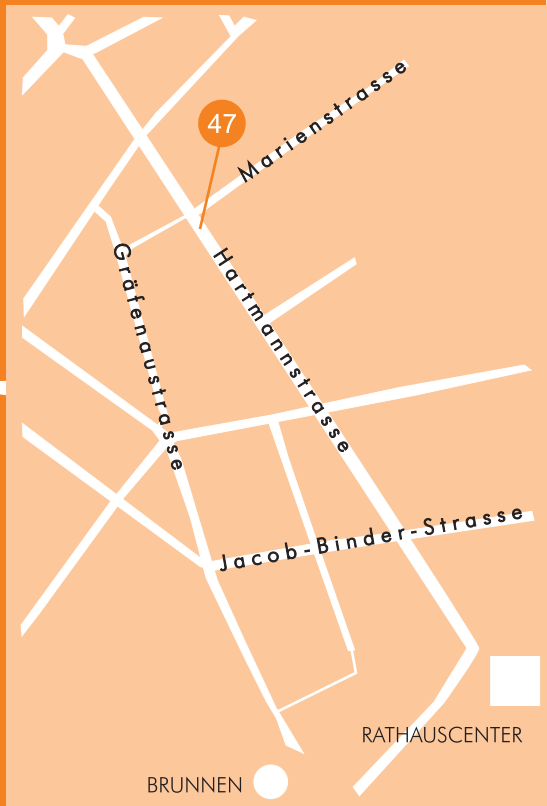
sprechen Sie uns an

Willy Hiebert
Telefon 06356-962963

Christian Damian
Telefon 0621-677868

Alexander Hoffmann
Telefon 0621-40068153

Karin Lambrecht
Telefon 0621-553751



freizeitclub 75

wir treffen uns

offener Selbsthilfetreff
jeden Freitag 18-21 Uhr
in der Hartmannstraße 47
67063 Ludwigshafen

offener Sonntagstreff
jeden 2.-5. Sonntag 15-17 Uhr
in der Hartmannstraße 47
67063 Ludwigshafen

ein Angebot

APSK

der Arbeitsgemeinschaft für psychisch
Kranke Ludwigshafen e.V.
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE40 5455 0010 0000 401836

Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband

freizeit
club 75

EINSAM?
UNRUHE?
ANGST?



BEGEGNUNG
& KONTAKT

im freizeitclub 75

Einsam Kontakte

Dieses Gefühl totaler Verlassenheit,
dass es keinen Menschen gibt,
dem man sich anvertrauen kann.

Unruhe Gelassenheit

füllt jeden Tag aus,
bedrängt die Gedanken,
bestimmt jede Handlung,
verhindert Kontakte,
zerstört Beziehungen,
drückt auf die Stimmung.

Angst Lebensmut

Ich fühle mich oft überfordert.
Ich bin ausgeliefert.
Ich bin hilflos.
Ich fühle mich in engen
Räumen nicht wohl.
Ich fühle mich unter vielen
Menschen bedrängt.
Ich weiß, daß ich eigentlich
keine Angst haben muss.

Depression Lebensfreude

Äußerlich kaum erkennbar.
Die Ermahnung: „Reiß Dich
zusammen“, hilft nicht.
Der Körper ist wie gelähmt.
Jede Handlung ist erschwert,
oft unmöglich.
Kaum erholsamer Schlaf.

wir wollen Wege aus

der Isolation zeigen. Kontakte und
Gespräche helfen, aus der
seelischen Krise herauszufinden.

Angebote wie gemeinsames Kochen
und Ausflüge bringen Lebensfreude.
Schritt für Schritt wollen wir den
Alltag wieder aufbauen.

wir sind eine Gruppe

von Betroffenen mit psychischen
Erkrankungen, Angehörigen und
freundschaftlich Verbundenen.

Wir tauschen unsere Erfahrungen
aus und stärken uns gegenseitig.

Als Selbsthilfegruppe arbeiten wir
mit Fachleuten in der gesundheit-
lichen und sozialen Versorgung
zusammen.

wir bieten an freizeitclub 75

ein offenes Angebot, miteinander
in Kontakt zu kommen

Kontakte Gespräche

Gruppen- und Einzelgespräche
im freizeitclub 75 und
Kontakte zu Menschen in
psychiatrischen Kliniken und
Wohngemeinschaften

Aktivitäten Ausflüge

im freizeitclub 75 wie Spiele,
Kochen, Musik hören,
Museumsbesuche, Freizeiten

Öffentlichkeit wir informieren

Wir regen Gesprächs- und
Aufklärungsveranstaltungen an, in
denen wir auf die Situation psychisch
kranker Menschen aufmerksam
machen. Mit Infoständen,
Gesprächen mit Politikerinnen und
Politikern, Betroffenen und
Angehörigen suchen wir neue Wege
für die Betroffenen.